

# LIEBE FAMILIEN!

Ich bin der Koffer HelMUT und seit vielen vielen Jahren begleite ich Kinder und ihre Eltern auf der ganzen Welt auf ihrer ganz persönlichen Reise zum Mut.

In mir ist genug Platz für all die Dinge, die Menschen mutiger, selbstbewusster und stärker machen.

In all den Jahren habe ich nämlich gelernt, Dinge aufzubewahren, Geheimnisse für mich zu behalten, gute Ideen zu entwickeln und Kindern den Weg in Richtung Mut zu weisen.

Die Familienreis zum Mut als Kartenspiel kann der Beginn eurer ganz persönlichen Reise zum Mut sein.

Also, worauf wartet ihr?

Los geht's....



**REISE ZUM MUT**

# SPiELANLEITUNG

1. Drückt das Kartenset und die Banderole aus.
2. Holt euch ein Spielpüppchen.
3. Schneidet die Karten aus und mischt sie durch.
4. Die erste Person beginnt und zieht eine Karte aus dem Stapel, liest sie vor und beantwortet sie.
5. Zieht jemand eine Aktionskarte sind alle Familienmitglieder gefragt und derjenige darf danach eine weitere Karte ziehen.
6. Jeder wird von den anderen für seine Ehrlichkeit am Spielzugende gelobt.
7. Er/Sie darf das Püppchen aufs nächste Feld setzen.
8. Wenn ihr am Ende der Banderole angekommen seid, habt ihr eure Reise zum Mut bestanden und dürft voller Mut und Selbstbewusstsein in die Zukunft schauen.



**REISE ZUM MUT**

### FRAGEN ZU STATION 1

Sag jemandem in der Familie, welche 3 Superhelden Eigenschaften (Stärken) er/sie in deinen Augen hat.



### FRAGEN ZU STATION 1

Wenn du ein bekannter Superheld wärst, wer wärest du und warum?



### FRAGEN ZU STATION 2

Wenn du dir-wie bei der Schule der magischen Tiere- ein Tier aussuchen könntest, welches wäre es und wobei könnte es dir helfen?



### FRAGEN ZU STATION 2

Worauf bist du im (Schul/Arbeits/Familien-) Alltag besonders stolz. Was kannst du gut?



### FRAGEN ZU STATION 3

Wann musstest du schonmal richtig mutig sein und wie hast du dich danach gefühlt?



### FRAGEN ZU STATION 3

Was hilft dir, wenn du mal Angst hast?



## FRAGEN ZU STATION 4

Erzähle deiner Familie von einem großen Herzenswunsch, den du hast.

REISE ZUM MUT 

## FRAGEN ZU STATION 4

Musstest du schonmal laut und deutlich "STOP, ich möchte das nicht" sagen und jemandem zeigen, dass er/sei zu weit gegangen ist?  
Erzähle den anderen davon, wie hast du dich danach gefühlt?

REISE ZUM MUT 

## AKTIONSKARTE GANZE FAMILIE

Wofür seid ihr beim anderen dankbar?

REISE ZUM MUT 

## AKTIONSKARTE GANZE FAMILIE

Lasst es für eine Minute ganz still werden- wenn ihr euch traut, schließt die Augen- und fühlt mal, ob ihr den Mut schon irgendwo im Körper finden könnt.

REISE ZUM MUT 

## AKTIONSKARTE GANZE FAMILIE

Lasst es für eine Minute ganz still werden-wenn ihr euch traut, schließt die Augen- und findet mal heraus, wie es euch auf einer Skala von 0-10 (10 sehr gut) geht und welches Gefühl dazu passt.

REISE ZUM MUT 

## AKTIONSKARTE GANZE FAMILIE

Tauscht euch miteinander aus und erzählt einander von euren größten Herausforderungen in der Schule, Zu Hause oder auf der Arbeit.

REISE ZUM MUT 

